

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: вторник

Неделя: вторая

" 14 " 05 2024 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7	2,9	29,3	171	2,9	297	15,67
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1,2	0	11.10б	0,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	23,94
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>9,5</b>	<b>4,2</b>	<b>50</b>	<b>275</b>	<b>5</b>		
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	1	45	18,63
СУП ОВСЯНЫЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ	200	1,7	2,6	8,9	67	0,8	1.4а	11,93
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,3	17,1	23,7	320	2,3	54-2м	59,23
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>23,1</b>	<b>25,6</b>	<b>54,4</b>	<b>537</b>	<b>5,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,6</b>	<b>29,8</b>	<b>104,4</b>	<b>812</b>	<b>10,2</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*В.В. Семенова*